


# Ein Blick auf die Giftigen

## Umgang mit giftigen Pflanzen im Garten



**Konrad Bucher**, Ackermannbogen e.V.  
**Monika Egerer**, Technische Universität München



# Über uns

**Konrad und Monika arbeiten gemeinsam im Projekt 'BioDivHubs - Biodiversität ins Quartier' in München**

**Konrad Bucher** ist Dipl. Ing. Landschaftsarchitektur und Umweltpädagoge und koordiniert in München die Gemeinschaftsgärten StadtAcker von Ackermannbogen e.V. und den Experimentiergarten am Ökologischen Bildungszentrum mit thematischen Schwerpunkten in den Bereichen Biodiversität, ökologisches Gärtnern und Ernährung.

**Monika Egerer** ist Ökologin mit besonderem Interesse an urbanen Gärten und wie sie die Erhaltung der biologischen Vielfalt, die Nahrungsmittelproduktion und auch das menschliche Wohlbefinden unterstützen. Sie leitet die Forschungsgruppe „Urbane Produktive Ökosysteme“ an der TU München.

# Webinar-Programm

1. **giftige Pflanzen im Garten:**  
einige wichtige Pflanzen von Interesse
2. **Konflikt?** Was muss man  
(rechtlich) (gesundheitlich)  
bedenken?
3. **Bildungsmaßnahmen**



*Convallaria majalis* (Maiglöckchen)



# Kontext: Gemeinschaftsgärten







## Reich an Pflanzenvielfalt

- Nutzpflanzen wie Gemüse und Obst tragen zur Ernährungssicherheit bei
- Zierpflanzen haben einen ästhetischen, religiösen oder kulturellen Wert
- Wildpflanzen und gefährdete Pflanzenarten können zur biologischen Vielfalt und zum Naturschutz beitragen

## Komplex an Pflanzeigenschaften

- viele verschiedene Pflanzeigenschaften
- von der Farbe und Morphologie der Blumen bis hin zur Chemie des Nektars und der Inhaltsstoffe der Pflanzen
- ...z.B. Abwehrstoffe





## Ökologie von “Gift”

- Pflanzen produzieren Sekundäremetaboliten, die nicht direkt mit dem Wachstum der Pflanze verbunden sind, sondern das Überleben unterstützen
- Abwehrstoffe – gegen Konkurrenz und Raub von Pflanzenfressern
- spezifisch für bestimmte Pflanzengruppen





## Gift und Mensch

- In einigen Fällen nutzen wir diese Abwehrstoffe zu unserem Vorteil...
- In anderen Fällen können sie sehr nachteilig sein und giftig!
- Dosisabhängig - wie giftig eine Pflanze ist, hängt von der eingenommenen Menge ab oder davon, welche Teile der Pflanze eingenommen wurden.





## Gift und Mensch

Maiglöckchen (*Convallaria majalis*) in Blüte (a) mit roten Früchten (b). Ebenfalls zu sehen sind die Blätter, die denen des essbaren Bärlauchs (*Allium ursinum*) sehr ähnlich sind (c).



Die roten Beeren von Seidelbast (*Daphne mezereum*) (d) und Stechpalme (*Ilex spec.*) (e) können leicht mit essbaren Beeren verwechselt werden.

Bilder von pixabay (<https://pixabay.com/de>).



## Bedingt essbar

Roter Holunder (1)  
(*Sambucus racemosa*)  
Gekocht und ohne Kerne  
essbar

Eberesche (2)  
(*Sorbus aucuparia*)  
Gekocht essbar

Gemeiner Schneeball (3)  
(*Viburnum opulus*)  
Gekocht essbar  
(unterschiedliche Angaben)



## Medizin oder Gift?

„Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift; allein die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift sei.“

Paracelsus (1493-1541)

Rainfarn (1)

Efeu (2)

Schöllkraut (3)

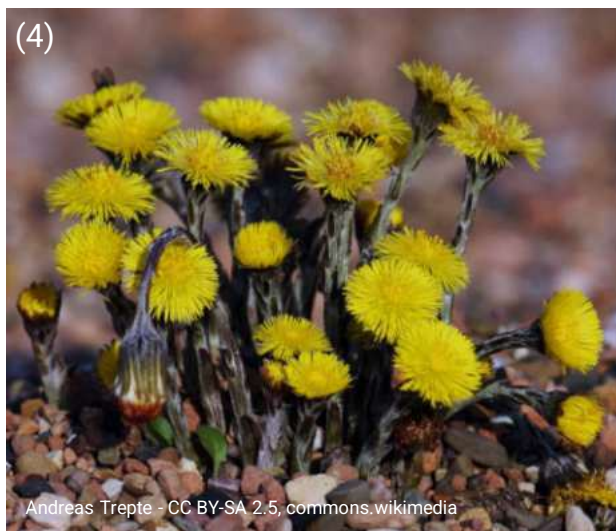
Mutterkraut (4)







## Pyrrrolizidin- alkaloide



Beinwell (1)

Borretsch (2)

Lungenkraut (3)

Huflattich (4)

## Wo man sich informieren kann...

- [Ausschuss für pflanzliche Arzneimittel \(HMPC\)](#)
- [BfR Bundesinstitut für Risikobewertung](#)
- [Kommission E \(wissenschaftliche Sachverständigen-Kommission, berät das Bundesinstitut für Arzneimittel\)](#)

(mit Links)



## Nachtschatten- Gewächse



Bocksdorn (1)

Schwarzer Nachtschatten (2)

Bittersüßer Nachtschatten (3) (4)

Tabak (5)



(1)



CC BY-SA 3.0 commons.wikimedia

# Kohlgewächse

unter den Kohlgewächsen gibt es viele essbare Wildkräuter:

- Barbarakraut (3),
  - Ackerhellerkraut (4),
  - Lauchscheibenschötchen (5),
  - Lauch-Hellerkraut (6)
- oder Wilde Rauke  
**Ackerschöterich** (1) und (2)

(2)



CC BY-SA 2.5, commons.wikimedia

(3)



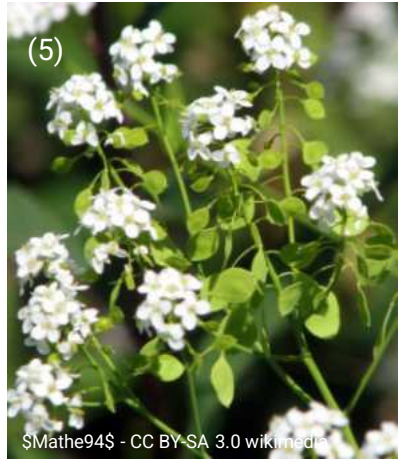
AnRo0002 - CC0, commons.wikimedia

(4)



Hajotthu - CC BY-SA 3.0, commons.wikim

(5)



SMathe94\$ - CC BY-SA 3.0 wikimedia

(6)



Thomas Meyer - CC BY-SA 3.0, commons.wikimedia





## Vorsicht bei Doldenblütlern!

**Hundspetersilie** (1) und (2)  
Kümmel (3)  
Wiesenkerbel (4)  
Große Bibernelle (5)  
**Gefleckter Schierling** (6) und (7)

weitere:  
Giersch, Wiesenbärenklau, Gewürz-  
Kälberkropf

<https://allgaeuer-kraeuterland.de/147/seminare-akademie/doldenbluetler-des-allgaeus>





## Hahnenfußgewächse

Blauer Eisenhut (1)

Rittersporn (2)

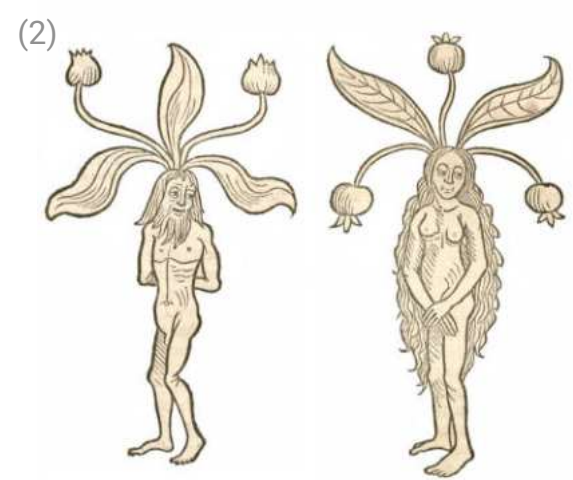
Clematis (3)

Christrose (4)

Scharbockskraut (5)







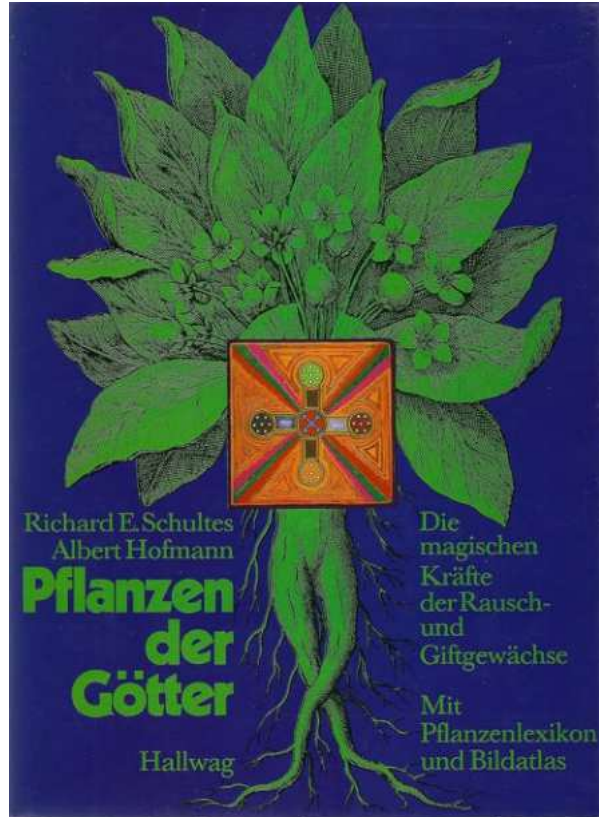
## „Pflanzen der Götter“

Schwarzes Bilsenkraut (1)

Alraune (2)

Stechapfel (3)

Tollkirsche (4)







## Akzeptierte Gifte im Garten



Bohnen

Rhabarber

Auberginen

Grüne Tomaten



## Giftig und geschützt: Rote Liste-Arte

- Frühlings-Adonisröschen (1)
- Sommer-Adonisröschen (2)
- Kornrade (3)
- Weißer Zaunrübe (4)





## Giftige Pflanzen in der Forschung

- 30 Gärten in Berlin und München
- 106 (von 767) giftige und stark giftige Pflanzenarten gefunden
- Hochgiftige wurden in 40% der Gärten gefunden

# Giftig und geschütz... Konflikt?

Giftigkeit, ein Problem für Menschen...

auch ein Wunsch, seltene Arten und hohe Biodiversität  
in den Gärten anzusiedeln...





## Giftig und geschütz... Konflikt?

- Pflichten und Gesetze
- Bundesnaturschutzgesetz
- Pflanzenschutzgesetz
- Sorgfaltspflicht
- Schadensersatz



Anneli Salo - CC BY-SA 3.0, commons.wikimedia

**Wasserschierling**

## Mit Giftpflanzen leben lernen

Aufklärung ist das beste Rezept gegen Giftunfälle

NABU-Artikel:

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/gesundheit/03346.html>





## Maßnahmen, die man im Garten machen kann

Bildungsmaßnahmen: Förderung des Wissens über giftige Pflanzenarten und ihre Gefahren

- Poster, Handzettel,
- Führungen, Workshops, usw.
- Besuch von Arzneipflanzengärten

Riesenbärenklau





Beispiele für Warnschilder vor giftigen Pflanzen in Gemeinschaftsgärten in Berlin, Deutschland (a; Kiezzgarten Fischerstraße) und in Metz, Frankreich (b, c; 'Médicinales Toxiques' (französisch) bedeutet 'giftige Heilpflanzen', 'Plante Toxique' bedeutet 'giftige Pflanzen'). Fotos von Julia Schmack (a) und Monika Egerer (b, c). (Sebald et al. 2023)





## Maßnahmen, die man im Garten machen kann

- proaktive Maßnahmen zur Warnung der Besucher vor giftigen Pflanzen - Unfallrisiko und Haftung verringern
- Gesetze und Vorschriften an eurem Standort
- lokale Behörden anfragen - Verpflichtungen und rechtliche Risiken



## Bildungsmaßnahmen

### Besuch von Arzneipflanzengärten

- Ingolstadt
- Würzburg
- Reutlingen
- Rosengarten München – Giftgarten





## Mit Giftpflanzen leben lernen

Aufklärung ist das beste Rezept gegen Giftunfälle

NABU-Artikel:

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/gesundheit/03346.html>

Anneli Salo - CC BY-SA 3.0, commons.wikimedia

Wasserschierling

# Vielen Dank!



**Konrad Bucher: [konrad.bucher@ackermannbogen-ev.de](mailto:konrad.bucher@ackermannbogen-ev.de)  
Monika Egerer: [monika.egerer@tum.de](mailto:monika.egerer@tum.de)**