

Gemüse Anbau

Stark-, Mittel-, Schwachzehrer

Anbauplanung

| | 1 Beet | 2 Beet | 3 Beet | 4 Beet |
|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Jahr | Gründünger | Starkzehrer | Mittelzehrer | Schwachzehrer |
| 2. Jahr | Starkzehrer | Mittelzehrer | Schwachzehrer | Gründünger |
| 3. Jahr | Mittelzehrer | Schwachzehrer | Gründünger | Starkzehrer |
| 4. Jahr | Schwachzehrer | Gründünger | Starkzehrer | Mittelzehrer |

Starkzehrer

Blumenkohl, Brokkoli, Chinakohl, Gurken, Kartoffeln, Kürbis, Lauch, Rosenkohl, Rot-, Weißkohl, Sellerie, Tomaten, Wirsing, Zucchini

Mittel-Starkzehrer

Fenchel, Knoblauch, Kohlrabi, Melonen, Möhren, Paprika, Rote Bete, Salatarten, Schwarzwurzeln, Spinat

Schwachzehrer

Bohnen, Erbsen, Eiszapfen, Feldsalat, Kräuter, Pflücksalate, Radieschen, Winterpostelein, Zwiebeln

Einfache Fruchtfolge - Planung für 4 Jahre mit 2 Hauptkulturen je Beet

Beet A

| |
|------------------|
| Kreuzblütler |
| Gänsefußgewächse |

Beet B

| |
|-----------------------|
| Schmetterlingsblütler |
| Korbchenblütler |

Beet D

| |
|----------------|
| Doldenblütler |
| Liliengewächse |

Beet C

| |
|--|
| Nachtschattengewächse oder Kürbisgewächse und/oder Gräser z.B. Mais |
|--|

Die Beete werden im Uhrzeigersinn (von A,B,C,D) jährlich fortlaufend bepflanzt. Die Beete A, C enthalten stark zehrende Gemüse und die Beete B,D enthalten schwach zehrende Gemüse. Gründüngung als Vor- oder Nachkultur ist empfehlenswert.

Pflanzenfamilie

Gemüseart

| | |
|-----------------------|---|
| Baldriangewächse | Feldsalat |
| Doldenblütler | Möhre, Sellerie, Fenchel, Pastinake, Petersilie, Dill |
| Eiskrautgewächse | Neuseeländer Spinat |
| Gänsefußgewächse | Spinat, rote Rüben, Mangold, Melde, Spinat, guter Heinrich |
| Gräser | Zuckermais, Roggen, Weizen |
| Knöterichgewächse | Rharbarber, Schildampfer |
| Korbblütler | Artischocke, Schwarzwurzeln, Salate: Eis-, Kopf-, Schnitt-, Endivie, Chicorrée, Zuckerhut, Radicchio, Topinambur, Haferwurzel |
| Kreuzblütler | Radies, alle Rettiche, Kohlrabi, alle Kohlarten, Meerrettich, Senf, Mairübe, Kohlrübe, Herbstrettich, Rucola, Chinakohl |
| Kürbisgewächse | Gurke, Kürbis, Melone, Zucchini |
| Liliengewächse | Zwiebel, Lauch, Schnitt- und Knoblauch, Winterheckenzwiebel |
| Nachtschattengewächse | Tomate, Paprika, Aubergine, Kartoffel |
| Portulakgewächse | Sommerportulak, Winterportulak (Postelein) |
| Schmetterlingsblütler | Erbse, Linse, Bohne, Ackerbohne, Sojabohne, |
| Wasserblattgewächse | Phacelia |