

Biologisch düngen im Gemeinschaftsgarten im Jahresverlauf

Teil 1



DI Andrea
Heistingner

9. November 2020



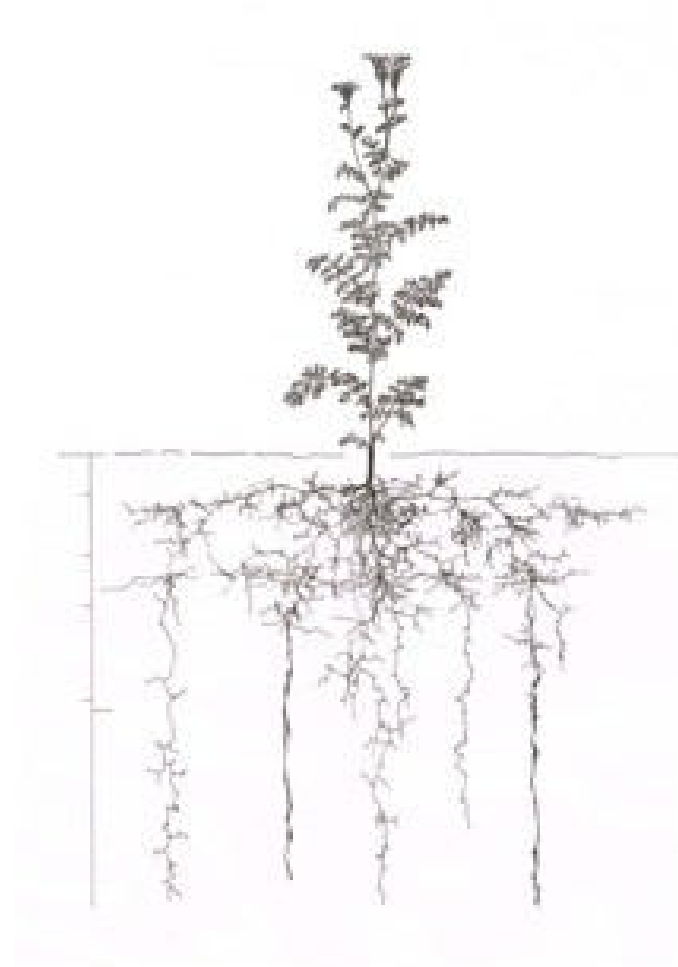
Inhalt

- **Grundsätze der Düngung im Bio-Anbau**
- **Was ist Bio-Dünger?**
- **Was ist jetzt zu tun?**
 - **Im Garten**
 - **In Kisten/ am Balkon?**
- **Vorbereitung & Vordenken für das Frühjahr**
- **Welche Pflanze braucht wieviel Dünger?**



Düngen im Bio-Garten

*“Nicht
die Pflanze,
sondern
den Boden
düngen
wir!”*



Der Boden

1. **Boden-Pflanze-Organismus**
2. **Humusgehalt immer steigerbar**
3. **Nur ein belebter Boden ist ein fruchtbarer Boden**

→ **LUFT UND WASSER**

**sind wie Nährstoffe
Lebenselemente einer
Pflanze**

→ **daher ist es wichtig, dass der
Boden **locker und feucht**
bleibt**

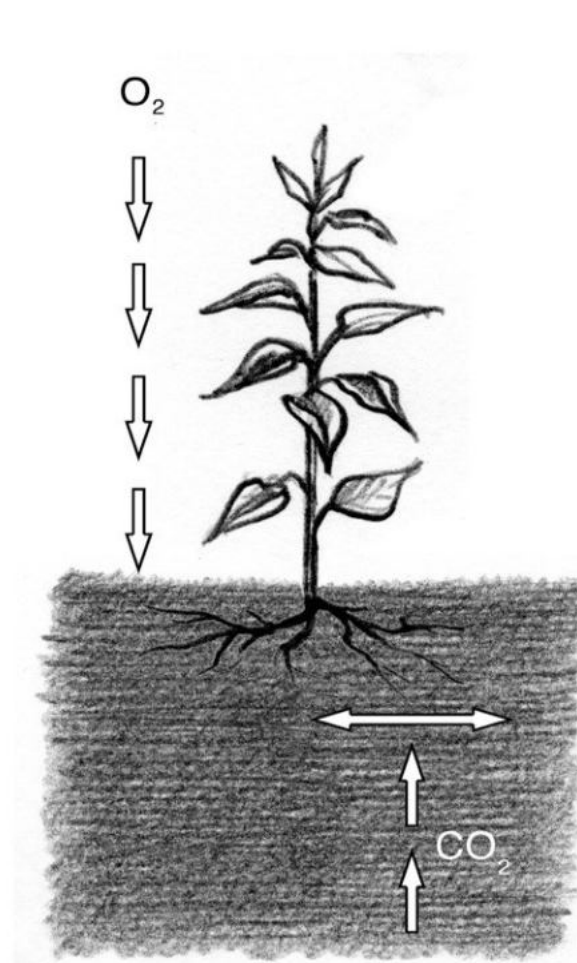
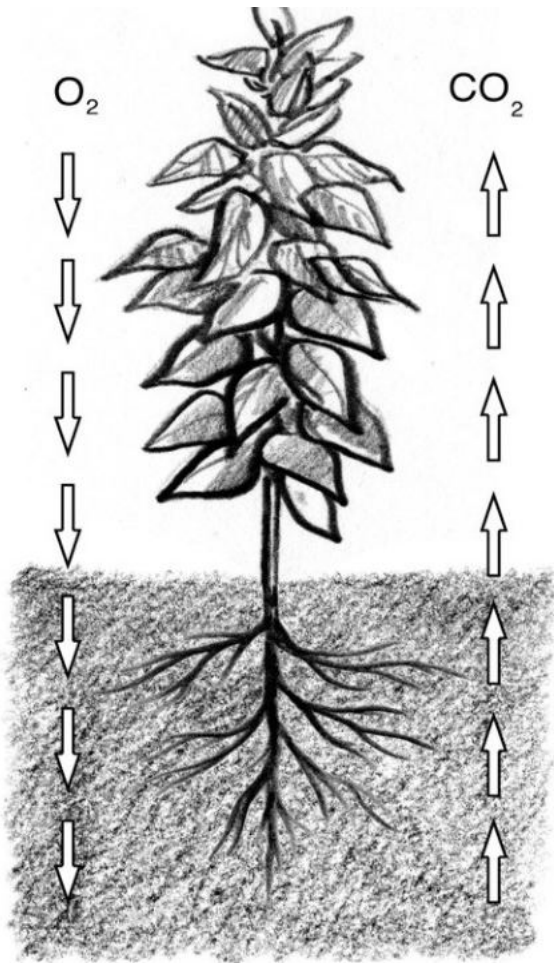


→ Wurzelwachstum!

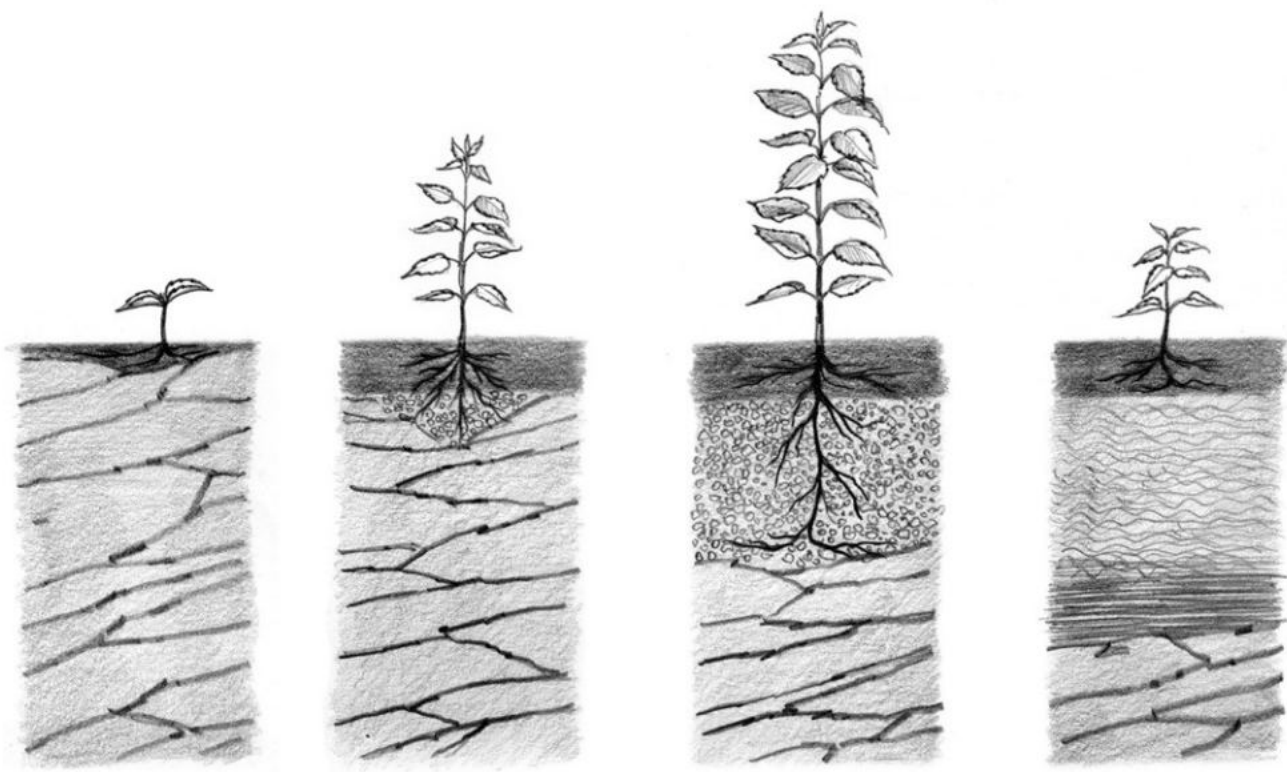
Frisch gesetzte Petersil-Pflanze circa zwei Wochen nach dem Einpflanzen → sie hat im fruchtbaren (feuchten, gut gelockerten und gedüngten) Beet bereits zahlreiche neue Wurzeln gebildet.



Lockerer-verdichteter Boden



Bodenaufbau & Durchwurzelbarkeit



... auch im Gefäß & im Hochbeet



Was ist Bio-Dünger?

1. Grundsätzlich: Wo Bio drauf steht, muss nicht Bio drinnen sein! (Anders als bei Lebensmitteln, die durch die EU-Bio-Verordnung geschützt sind)
2. Richtiges Labeling: „Zugelassen für eine Verwendung im Ökologischen Landbau“
3. Gekaufte Biodünger: Inhaltsstoffe genau beachten: Sowohl Herkunft, wie auch Zusammensetzung!
4. Wer kann: Bio-Dünger selber machen: Kompostierung, Wurmkompostierung, regionale Dünger (z.B. **Schafwolle, Bio-Abfälle**)



Beispiel Hornspäne

- 1. Reiner N-Dünger!**
→ einseitiger Dünger, der keine anderen Nährelemente enthält!
- 2. stammt aus der industriellen Massentierhaltung**
- 3. ist importiert aus Ländern des globalen Südens!**



Beispiel Schafwolle & Schafwollpellets

1. **Vollwert-Dünger N, P und K und Spurenelemente**
2. **Bezug aus artgerechter Tierhaltung möglich**
3. **Regionaler Dünger!**



Was ist jetzt zu tun?

→ Im Garten

Alle Beete mit Laub oder Heu oder Schafwolle mulchen

→ Immer, wenn Temperaturen über 5°C findet eine Umwandlung in Humus statt (Rotteprozesse)



Laub

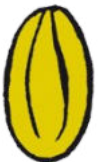
- **Am besten:**
„weiches“ Laub! =
Laub von
Obstbäumen,
Hainbuchen...
- **Kein Eichenlaub oder**
Laub von
Walnussbäumen



KEIN Rindenmulch!

- **Bindet Stickstoff!**
- **Kann Phytohormone enthalten, die das Wachstum des Gemüses dann beeinträchtigen**

✂ → **nur auf Wege,
nicht in die Beete!**



Mulchmaterialien für Beete

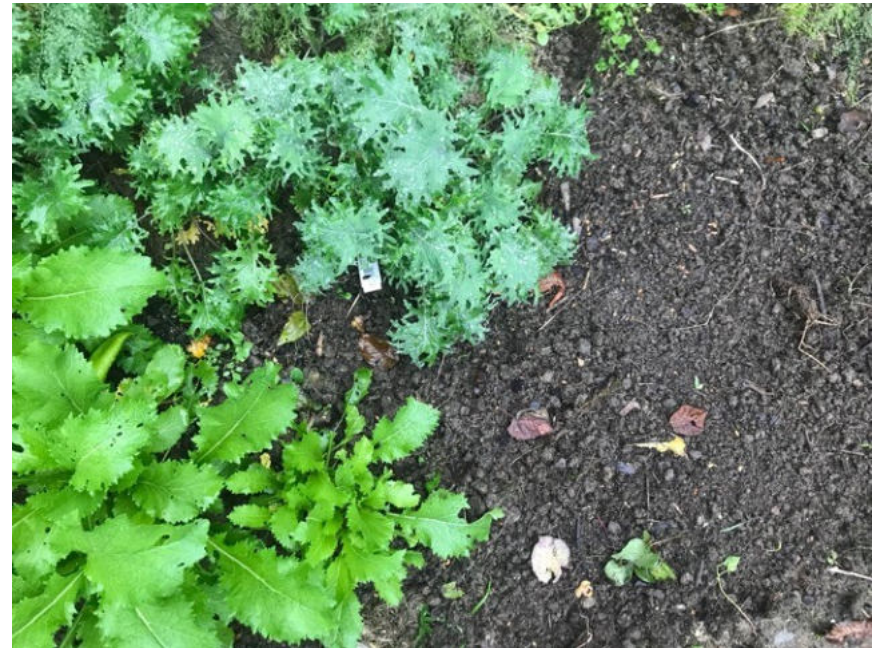
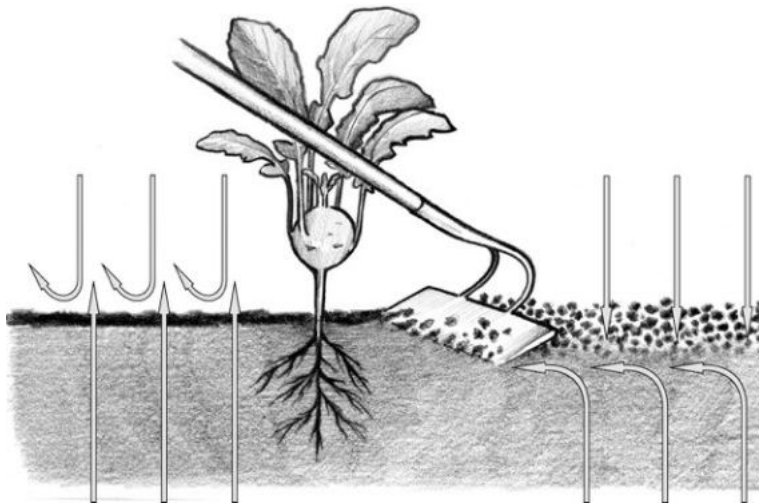
NO = alle braunen Materialien



YES = alle grünen Materialien



Falls kein Laub vorhanden: Boden oberflächlich lockern



Was ist jetzt zu tun?

→ Im Kistengarten, Hochbeet etc.

- Auch hier: abdecken
- Jedenfalls: auch im Winter **feucht** halten!



Vordenken fürs Frühjahr: Richtig Düngen

- 1. Viele Hausgärten sind überdüngt! → Bodenprobe!**
- 2. Kompost wieder im ganzen Garten verteilen!**
- 3. Gemüse: Starkzehrer-Mittelzehrer-Schwachzehrer (siehe folgende Folie)**
- 4. Bester Bio: Dünger: Wurmhumus und guter Kompost**
- 5. Vorsicht bei gekauften Komposten! → gute Kompostquellen ausfindig machen oder am besten: selber kompostieren**



Nährstoffbedarf der Gemüse

- **Starkzehrer:** Tomate, Gurke, Zuckermais, Porree, Rhabarber, Kürbis, Zucchini, Erdapfel, Spargel, Artischocke, Cardy
- **Mittelzehrer:** Salat, Spinat, Mangold, Kohlrabi, Chinakohl, Pastinake, Rettich, Steckrübe, Herbstrübe, Rote Rübe, Fenchel, Schwarzwurzel, Zwiebel, Karotte, Erdbeere
- **Schwachzehrer:** Vogerlsalat, Rukola, Kresse, Petersilie, Radieschen, Erbsen, Bohnen



Kompostgaben/ Beet und Jahr

Kulturart	kg/m²	l/m²
Schwachzehrer	1-2	3-5
Mittelzehrer	2-3	5-7
Starkzehrer	3-5	8-12
Obstbäume	2-3	5-7
Blumenbeete	1-2	3-5
Rasen	1-2	3-5



Wurmhumus: Selber machen



**Beispiel
einer
selbstgebauten
Wurmkiste**

Regenwurmkiste, Balkon, Marc Ridsdill-Smith, London
www.verticalveg.uk.

Andrea Heistingner
www.andrea-heistingner.at



Maurertrog als Wurmbox



**Automatische
Bewässerung
auch für die
Wurmbox!**

Maurertrog als Regenwurmbox, Terrasse Wien.



Wurmhumus



**Ist reif, sobald
er keine
Struktur mehr
hat (er muss
nicht
nachreifen!)**



Kostenloser Biodünger



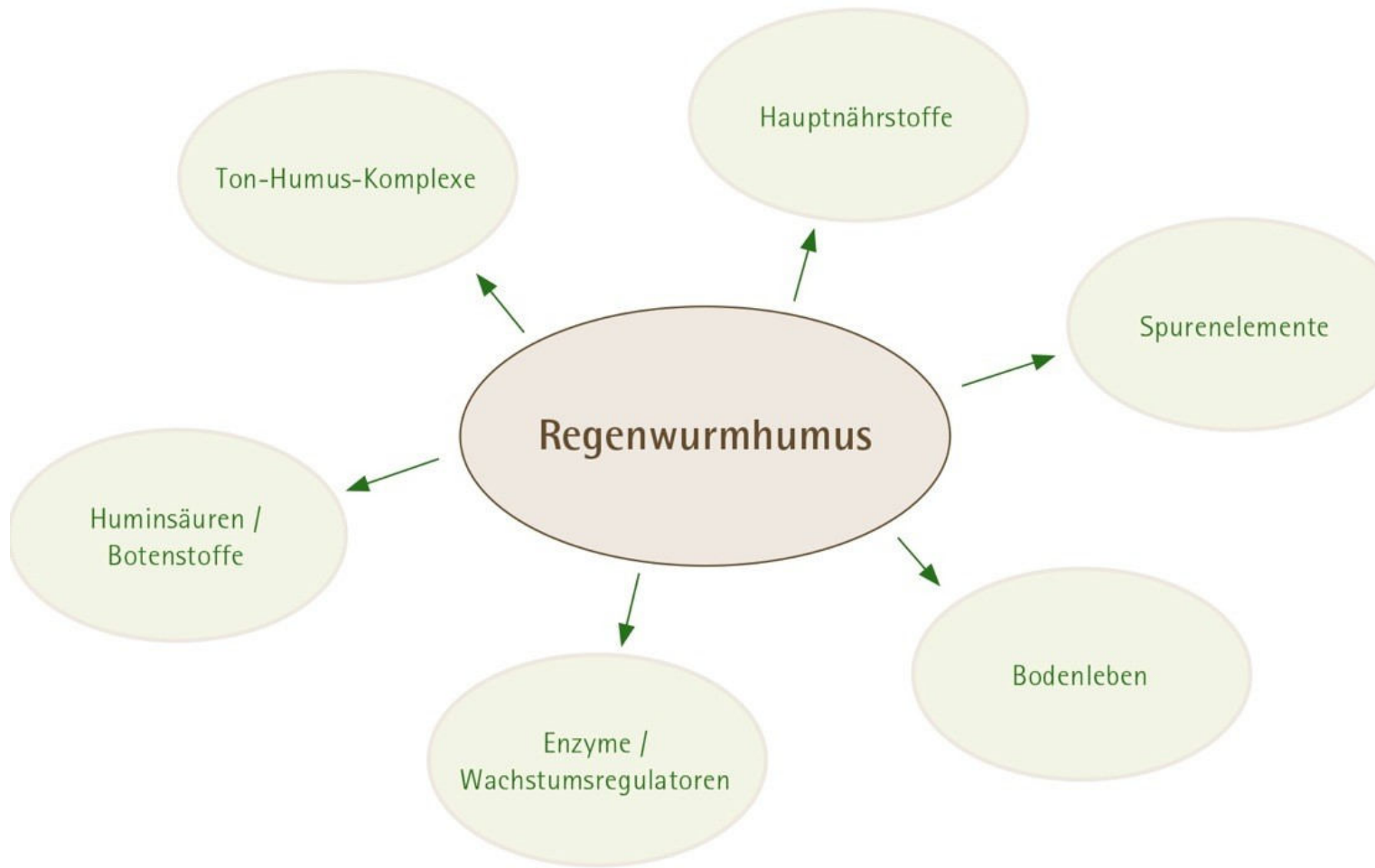
**Wurmhumshäufchen,
das ein Regenwurm im
Bodenbeet
hinterlassen hat.**

**→ Den Boden feucht
und locker halten und
biologisch arbeiten
schafft**

**Voraussetzungen, dass
sie Regenwürmer von
selber ansiedeln!**



Eigenschaften von Wurmhumus



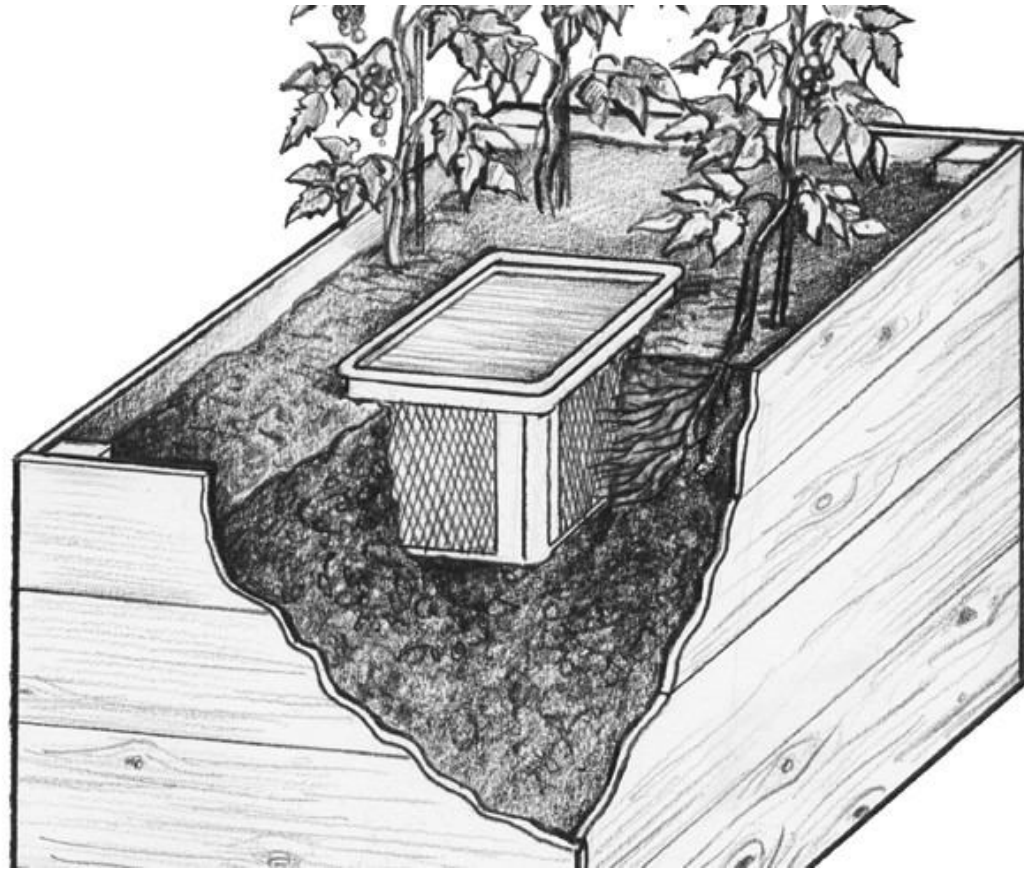
Die Humusbox



Humusbox innen



Die Humusbox



Andrea Heistingner · Alfred Grand

Biodünger selber machen

Regenwurmhumus · Gründüngung · Kompost



löwenzahn

**Buch: Biodünger selber
machen, Zu bestellen
portofrei mit Rechnung:
://www.andrea-
heistingner.at/bioduenger-
selber-machen**

€ 19,90



Andrea Heistingner
www.andrea-heistingner.at

Rückfragen, Weitere Seminare etc.

DI Andrea Heistingner

Herrengasse 2/1

A-3100 St.Pölten

Tel: 0043.699.11447569

andrea@heistingner.at

www.andrea-heistingner.at

